

# Zur seelischen Gesundheit im Landkreis Oder Spree

in Bezug auf das Pandemiegeschehen 2020/2021

unter besonderer Berücksichtigung  
der Arbeit des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Vortragende  
Frau K. Folgner  
Herr Dr. med. U. Niedermeyer



# Seelische Gesundheit und Corona 2020

Seelische Gesundheit

Generation Corona: So belastet sind Jugendliche in der Pandemie



Dienstag, 16.02.2021 - 13:00



MOZ.de

## Corona und die Psyche: „Die Belastung macht mürrisch“

„Die Jugendlichen werden depressiver, Ängste und Essstörungen nehmen zu“, sagt ein Experte für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Corona in Brandenburg

ZEIT ONLINE

## Psychische Belastung für Berufstätige in Brandenburg ist gestiegen

Für Berufstätige in Brandenburg ist die psychische Belastung nach Einschätzung der Krankenkassen gestiegen.

15. Februar 2021,



Von dpa

Nachrichten

## Kinder leiden psychisch unter der Pandemie COPSY-Studie: Ihre Lebensqualität hat sich weiter verschlechtert

von Saskia Lemm

(15.02.2021) Die Lebensqualität und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen haben sich in Deutschland im Verlauf der Corona-Pandemie weiter verschlechtert. Fast jedes dritte Kind leidet ein knappes Jahr nach deren Beginn unter psychischen Problemen.

DEPRESSIONEN UND ERSCHÖPFUNG

## Deutlich längere Krankschreibungen psychischer Erkrankungen

von dpa 15. Februar 2021, 12:34 Uhr



...ungen im Lockdown

... erklärt Psychotherapeuten

Alkoholkonsum und Corona

## Nüchtern kaum zu ertragen

Viele Menschen trinken in der Pandemie mehr, häufiger und früher am Tag. Durch die Webcam riecht man schließlich seinen eigenen Alkoholhauch an.

FOLGEN DER PANDEMIE

## Corona-Flucht in den Alkohol

Wegen Existenzängsten, Einsamkeit oder Langeweile greifen in Deutschland viele Menschen zu Alkohol. Betroffen sind nicht nur psychisch labile Menschen.



Auch die seelische Gesundheit leidet unter der Corona-Pandemie



# Seelische Gesundheit und Corona 2020/2021

- Verschiedene Studien und Fakten belegen Zunahme psychischer Störungen
- ABER : Belastungs-Stress Erleben ist in einer Krise normal !
- Ethik Rat gab früh (03/20) Mahnung zur Abwägung konkurrierender moralischer Güter
- DENN: Gesundheit ist mehr als nur die Abwesenheit eines Virus ( in Anlehnung an WHO Definition)
  
- Kritische Phase im Hinblick auf die Seelische Gesundheit kommt möglicherweise noch
- Wichtig zum Abwenden Blick auf Seelische Gesundheit richten, Stigmata abbauen, Prävention stärken, politisch unterstützen



## Die Drei Säulen des Gesundheitswesen in der Bundesrepublik

Ambulante  
medizinische  
Versorgung

Stationäre  
medizinische  
Versorgung

Öffentlicher  
Gesundheitsdienst

Individual-medizinische Versorgung  
Im Mittelpunkt der beiden Säulen steht die  
kurative Versorgung des Einzelnen-die Therapie

Bevölkerungsmedizi-  
nische Versorgung  
Der Schwerpunkt  
liegt auf dem Gebiet  
der Prävention

# Zielgruppen eines sozialpsychiatrischen Dienstes

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Unterstützung, Beratung und Begleitung für erwachsene Menschen:

- mit seelischen Problemen
- mit einer geistigen Behinderung
- mit einer Abhängigkeitserkrankung
- mit altersbedingten seelischen Störungen

Wir beraten Betroffene, Angehörige und ihre sozialen Netzwerke und arbeiten eng mit Institutionen und Partnern zusammen.

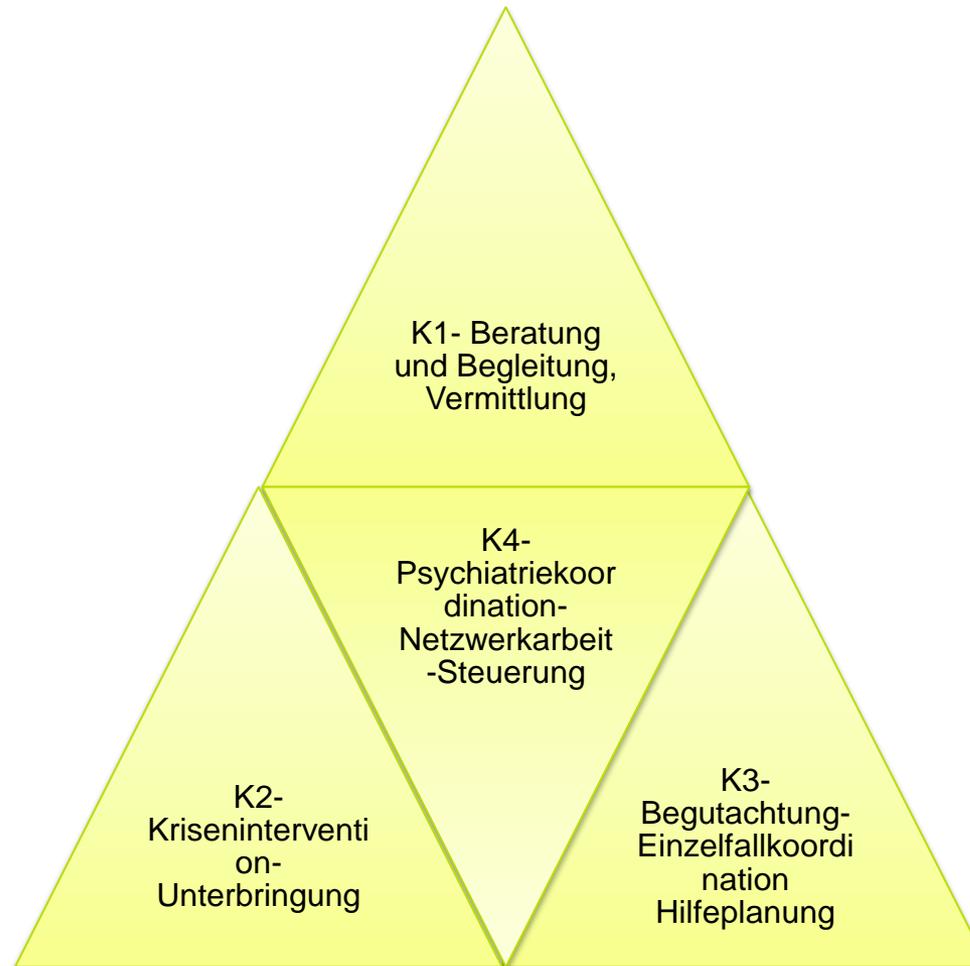
Wir handeln insbesondere in Krisensituationen. Unsere Grundlage bildet das Gesetz für Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch Kranke (BbgPsychKG).



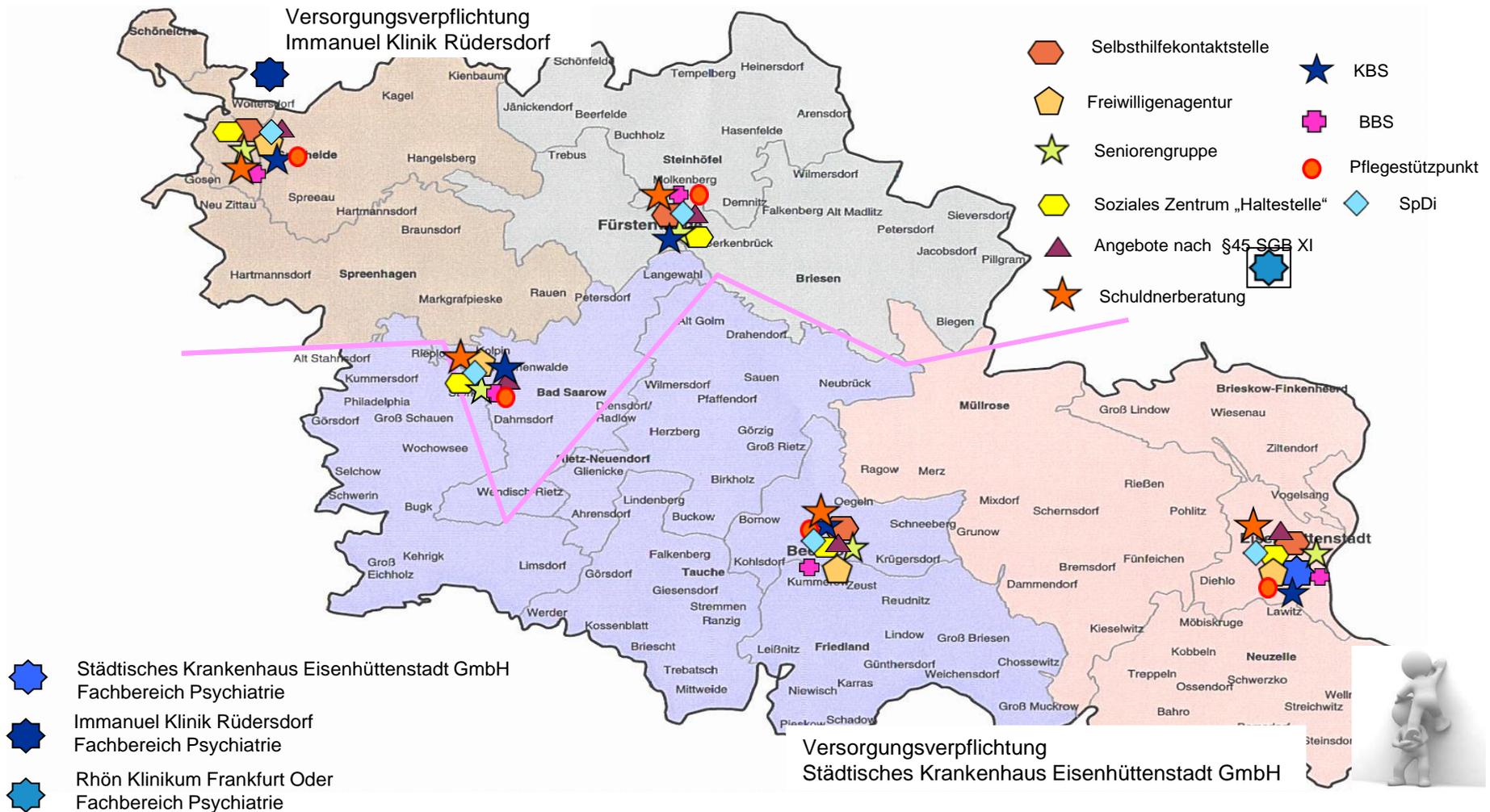
# Der Sozialpsychiatrische Dienst arbeitet...



# Der Auftrag- die Kernaufgaben des SpDi



# Psychosoziale Angebote im Landkreis



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

